



## ŻÓŁTA KARTKA

**Jeśli otrzymał/a Pan/Pani tę kartkę** w związku z uruchomieniem procedury „Niebieskie Karty” to znaczy, że Pana/Pani zachowanie wobec kogoś z bliskich osób jest spostrzegane przez przedstawicieli służb jako przemoc.

Przemoc ma miejsce wtedy, gdy ktoś, kto mając przewagę nad drugą osobą (fizyczną, psychiczną, ekonomiczną, prawną), zachowuje się w następujący sposób:

- **popycha, policzkuje, uderza, szarpie**
- **ośmiesza, obrzuca obelgami, wyzwiskami**
- **zmusza do robienia rzeczy, na które bliska osoba nie wyraża zgody**
- **uniemożliwia lub utrudnia kontakty z przyjaciółmi i/lub rodziną**
- **grozi wyrządzeniem krzywdy, zranieniem lub pozbawieniem życia**
- **zabiera pieniądze lub uniemożliwia korzystanie z nich osobie będącej w stosunku zależności finansowej**
- **niszczy własność tej osoby**
- **dotyka wbrew woli, zmusza do niechcianych kontaktów seksualnych**
- **szantażuje, kontroluje korespondencję (telefon, komputer, portale społecznościowe, listy).**

Osoba, wobec której stosuje się ww. zachowania, staje się bezradna i traci możliwości obrony siebie i swoich interesów. Chociaż wielu ludziom wydaje się, że takie zachowania wobec bliskich są ich prywatną sprawą, to w świetle obowiązującego w Polsce prawa są przestępstwem podlegającym karze tak samo, jak przemoc wobec obcych osób.



## **STOSOWANIE PRZEMOCY WOBEC BLISKICH OSÓB JEST PRZESTĘPSTWEM ŚCIGANYM Z URZĘDU !**

Służby i instytucje, takie jak: policja, ochrona zdrowia, pomoc społeczna, oświata, komisje ds. rozwiązywania problemów alkoholowych, mają obowiązek podejmować interwencję zawsze, gdy zachodzi podejrzenie takiego czynu i uruchomić procedurę „Niebieskie Karty”. Celem tych działań jest zatrzymanie przemocy i udzielenie pomocy osobom pokrzywdzonym.

W świetle obowiązującego w Polsce prawa, zgodnie z przepisami znowelizowanej Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, osoba stosująca przemoc musi liczyć się z ponoszeniem określonych konsekwencji, takich jak np.:

- **rozpoczęcie procedury karnej lub/i administracyjnej przeciwko niej**
- **zakaz kontaktowania się z określonymi osobami**
- **zakaz zbliżania się do określonych osób**
- **nakaz opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym.**

Interesy osób krzywdzonych chronią także zapisy prawa Cywilnego zawarte m.in. w Kodeksie Rodzinnym i Opiekuńczym.

Warto, żeby Pan/Pani wiedział/a, że **ZA PRZEMOC ODPOWIEDZIALNA JEST OSOBA, KTÓRA JĄ STOSUJE**. Żadne zachowanie osoby krzywdzonej nie usprawiedliwia jej stosowania, nawet kiedy Pan/Pani czuje się prowokowany/a.

Żółta Kartka stanowi ostrzeżenie, że dalsze takie Pana/Pani zachowanie może pociągnąć za sobą poważne dla Pana/Pani konsekwencje prawne. Jest też zachętą do przemyślenia swojego zachowania i wprowadzenia zmian. Pomóc w tym mogą programy skierowane do osób, wobec których istnieje podejrzenie, że stosują przemoc w rodzinie. Dzięki udziałowi w programie może nauczyć się Pan/Pani radzić sobie z emocjami (np. złością, gniewem), agresją i stresem, a także nauczyć się wywierać wpływ na innych – bez stosowania przemocy.

Może to przyczynić się do polepszenia relacji z bliskimi i innymi osobami.

Zachęcamy do zgłoszenia się do miejsca, w którym może Pan/Pani uzyskać pomoc - będzie to z korzyścią dla Pana/Pani i całej rodziny !



### Instytucje mogące udzielić pomocy

1	Posterunek Policji	ul. Piłsudskiego 58 23-310 Modliborzyce	15 87 10 283
2	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Piłsudskiego 63 23-310 Modliborzyce	15 87 15 108
3	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii	ul. Piłsudskiego 63 23-310 Modliborzyce pokój 19	15 87 15 079
4	Ośrodek Zdrowia SPZOZ	ul. Piłsudskiego 61 23-310 Modliborzyce	15 87 15 014
5	Poradnia Leczenia Uzależnień SPZZOZ w Janowie Lubelskim	ul. Zamoyskiego 149 23-300 Janów Lubelski (Hotel pielę. pok.110)	15 84 36 332
6	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Ogrodowa 20 23-300 Janów Lubelski	15 87 23 345
7	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Ogrodowa 20 23-300 Janów Lubelski	15 87 23 345
8	Katolickie Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Armii Krajowej 11 23-310 Modliborzyce	605 298 344
9	Punkt Konsultacji dla Rodzin HUMANUS	ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza 23 23-300 Janów Lubelski	15 81 42 251
10	Sąd Rejonowy w Biłgoraju z/s w Janowie Lubelskim	ul. Zamoyskiego 94 23-300 Janów Lubelski	15 87 20 050
11	Prokuratura Rejonowa w Janowie Lubelskim	ul. Wojska Polskiego 19a, 23-300 Janów Lubelski	15 87 20 784
12	Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej	ul. Zamoyskiego 99 23-300 Janów Lubelski	15 87 20 050 wew. 143