

Jeśli jesteś świadkiem przemocy?

Nie pozostań obojętnym!!!



Pamiętaj!!!

Od tego co zrobisz,
może zależeć czyjeś życie!!!



TELEFONY ALARMOWE:



997



999

LUB

TELEFON 112 RATUNKOWY

Instytucje mogące udzielić pomocy

1	Posterunek Policji	ul. Piłsudskiego 58 23-310 Modliborzycze	15 87 10 283
2	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Piłsudskiego 63 23-310 Modliborzycze	15 87 15 108
3	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii	ul. Piłsudskiego 63 23-310 Modliborzycze pokój 19	15 87 15 079
4	Ośrodek Zdrowia SPZOZ	ul. Piłsudskiego 61 23-310 Modliborzycze	15 87 15 014
5	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Ogrodowa 20 23-300 Janów Lubelski	15 87 23 345
6	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Ogrodowa 20 23-300 Janów Lubelski	15 87 23 345
7	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Zamoyskiego 77 23-300 Janów Lubelski	15 87 24 041
8	Katolickie Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Armii Krajowej 11 23-310 Modliborzycze	605 298 344
9	Punkt Konsultacji dla Rodzin HUMANUS	ul. Bohaterów Poryt. Wzgórza 23 23-300 Janów Lubelski	15 81 42 251
10	Sąd Rejonowy w Biłgoraju z/s w Janowie Lubelskim	ul. Zamoyskiego 94 23-300 Janów Lubelski	15 87 20 050
11	Prokuratura Rejonowa w Janowie Lubelskim	ul. Wojska Polskiego 19a, 23-300 Janów Lubelski	15 87 20 784
12	Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej	ul. Zamoyskiego 99 23-300 Janów Lubelski	15 87 20 050 wew. 143
13	Poradnia Leczenia Uzależnień SPZZOZ w Janowie Lubelskim	ul. Zamoyskiego 149 23-300 Janów Lubelski Hotel Pielęgniarek pok.110	15 87 24 611 wew. 332
14	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	ul. Bazylianówka 44 20- 044 Lublin	81 74 03 677 81 74 73 750
15	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Wielka 101 22-630 Tyszowce	84 66 19 587 515 245 935

AGRESJI I PRZEMOCY
MÓWIĘ
STOP!



Projekt realizowany w ramach
Funduszu Małych Grantów dla Programu PL14
„Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
i przemocy ze względu na płeć”,
współfinansowany ze środków
Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014



Gmina Modliborzycze





Czym jest przemoc w rodzinie?

Przemoc w rodzinie - jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą - definicja przyjęta w ustawie z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2005r. Nr 180, poz. 1493 z późn. zm.)



Formy Przemocy:

Fizyczna - naruszanie nietykalności fizycznej.

Zamierzone zachowanie powodujące uszkodzenie ciała lub niosące takie ryzyko, np.: popychanie, szarpanie, ciągnięcie, szturchanie, klepanie, klapsy, ciągnięcie za uszy, włosy, szczypanie, kopanie, bicie pięścią, uderzenie w twarz - tzw. "policzek", przypalanie papierosem, duszenie, wykręcanie rąk, krępowanie ruchów, itp.

Psychiczna - naruszenie godności osobistej.

Słowne lub niewerbalne groźby użycia przemocy wobec drugiej osoby, np.: obrażanie, wyzywanie, ocenianie, krytykowanie, straszenie, szantażowanie, grożenie, obwinianie, oczernianie oskarżanie, lekceważenie uczuć i potrzeb, ujawnianie tajemnic, czytanie osobistej korespondencji, krzywdzenie zwierząt, itp.

Ekonomiczna - naruszenie własności.

Celowe odmawianie czy ograniczanie dostępu do wspólnych środków finansowych lub odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie bądź ograniczanie możliwości podjęcia pracy. Pozbawianie środków lub stwarzanie warunków, w których nie są zaspokajane niezbędne dla przeżycia potrzeby np.: kradzież, niszczenie rzeczy, włamanie do zamkniętego osobistego pomieszczenia, używanie rzeczy bez pozwolenia, sprzedawanie osobistych lub wspólnych rzeczy bez uzgodnienia, itp.

Seksualna - naruszenie intymności.

Zmuszanie osoby do aktywności seksualnej wbrew jej woli. Przymus może polegać na bezpośrednim użyciu siły lub emocjonalnym szantażu np.: wymuszanie pożycia - gwałt, obmacywanie, zmuszanie do niechcianych praktyk seksualnych, komentowanie szczegółów anatomicznych, ocenianie sprawności seksualnej, wyglądu, itp.

Zaniedbanie - naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich.

Oznacza świadome niezaspokajanie potrzeb materialnych i emocjonalnych wobec np. dziecka, osoby niepełnosprawnej, starszej. Polega m.in. na pozbawianiu jedzenia, ubrania, schronienia, nie łożeniu środków na utrzymanie, braku pomocy w chorobie, nie udzieleniu pomocy, uniemożliwianiu dostępu do miejsc zaspokojenia podstawowych potrzeb: mieszkania, kuchni, łazienki, łóżka, itp.

Osobą dotkniętą przemocą w rodzinie może być każdy!

- ✓ współmałżonkowie,
- ✓ partnerzy w związkach nieformalnych,
- ✓ dzieci,
- ✓ osoby starsze,
- ✓ osoby niepełnosprawne.

Jeśli masz poczucie, iż TY lub ktoś z Twoich bliskich doświadcza przemocy:

Nie poddawaj się! Szukaj pomocy!

Masz prawo do godności osobistej i nietykalności cielesnej.

Masz prawo do spokojnego i bezpiecznego domu.

Pamiętaj, że są ludzie którzy mogą Ci pomóc.