

Jeśli jesteś świadkiem przemocy?

Nie pozostañ obojętnym!!!

Jeśli wiesz, iż w twoim sąsiedztwie lub wśród osób ci znanych dochodzi do aktów przemocy, może zdarza się, że słyszysz zza ściany krzyki, wyzwiska, czyjś płacz, trzask tłuczonych talerz, łamanych krzeseł - ale nikt nie prosi Cię o pomoc? Wręcz następnego dnia stara się ukryć ślady pobicia. Może widzisz dzieci głodne, ubrane nieadekwatnie do pory roku, zaniedbane, wiecznie smutne, posiniaczone? Może znasz osobę starszą lub niepełnosprawną, o której opiekunowie często „zapominają”?

Można wtedy uznać, że *"to nie moja sprawa"*. Ktoś może nie chce pomocy albo akceptuje taką sytuację - **To nieprawda!!!**

Pamiętaj, że ofiara przemocy zawsze jest zastraszana. Ma zakaz mówienia o tym, co dzieje się w domu! Nie wierzy, że coś może się zmienić, że ktoś może jej pomóc. Wstydi się, bo często manipulowana przez sprawcę – bierze na siebie odpowiedzialność za sytuację domową. Przede wszystkim jednak boi się o życie i zdrowie swoje oraz swoich bliskich.

Co możesz zrobić aby pomóc?

→ Jesteś świadkiem przemocy – dzwoń na Policję - 997 lub 112!!! Pamiętajmy, że brak reakcji może doprowadzić do tragedii.

→ Jeśli podejrzewasz, że osoba jest dotknięta przemocą domową, możesz spróbować porozmawiać z nią - wysłuchać i przekazać informacje o miejscach, gdzie może otrzymać pomoc.

→ Sam też możesz poinformować o swoich podejrzeniach Policję, pracowników opieki społecznej lub innej instytucji zaangażowanej w przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.

→ Jeśli ofiarą przemocy domowej jest dziecko, możesz poinformować pedagoga szkolnego lub nauczycieli, a także Sąd rodzinny lub Prokuraturę!

Pamiętaj!!!

Od tego co zrobisz,
może zależeć czyjeś życie!!!

Instytucje mogące udzielić pomocy

1	Posterunek Policji	ul. Piłsudskiego 58 23-310 Modliborzyce	15 87 10 283
2	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Piłsudskiego 63 23-310 Modliborzyce	15 87 15 108
3	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii	ul. Piłsudskiego 63 23-310 Modliborzyce pokój 19	15 87 15 079
4	Ośrodek Zdrowia SPZOZ	ul. Piłsudskiego 61 23-310 Modliborzyce	15 87 15 014
5	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Ogrodowa 20 23-300 Janów Lubelski	15 87 23 345
6	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Ogrodowa 20 23-300 Janów Lubelski	15 87 23 345
7	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Zamoyskiego 77 23-300 Janów Lubelski	15 87 24 041
8	Katolickie Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Armii Krajowej 11 23-310 Modliborzyce	605 298 344
9	Punkt Konsultacji dla Rodzin HUMANUS	ul. Bohaterów Poryt. Wzgórza 23 23-300 Janów Lubelski	15 81 42 251
10	Sąd Rejonowy w Biłgoraju z/s w Janowie Lubelskim	ul. Zamoyskiego 94 23-300 Janów Lubelski	15 87 20 050
11	Prokuratura Rejonowa w Janowie Lubelskim	ul. Wojska Polskiego 19a, 23-300 Janów Lubelski	15 87 20 784
12	Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej	ul. Zamoyskiego 99 23-300 Janów Lubelski	15 87 20 050 wew. 143
13	Poradnia Leczenia Uzależnień SPZZOZ w Janowie Lubelskim	ul. Zamoyskiego 149 23-300 Janów Lubelski Hotel Pielęgniarek pok. 110	15 87 24 611 wew. 332
14	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	ul. Bazylianówka 44 20- 044 Lublin	81 74 03 677 81 74 73 750
15	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Wielka 101 22-630 Tyszowce	84 66 19 587 515 245 935

Czy wiesz, co możesz zrobić
jeśli doświadczasz przemocy
lub jesteś jej świadkiem?



STOP PRZEMOCY

Skorzystaj z pomocy
Zespołu Interdyscyplinarnego
ds. Przeciwdziałania
Przemocy w Rodzinie
w Gminie Modliborzyce



tel. 15 87 15 108



Czym jest Zespół Interdyscyplinarny, jakie są jego zadania?

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Modliborzyce składa się z przedstawicieli Policji, Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii, Placówek oświaty, Ośrodka Zdrowia SPZOZ, Caritas, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Ośrodka Interwencji Kryzysowej, Kuratorskiej Służby Sądowej, Poradni Leczenia Uzależnień SPZZOZ w Janowie Lubelskim.

Głównym zadaniem Zespołu zgodnie z ustawą z dnia 10.06.2010r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz.U. 2010r. Nr 125, poz. 842) jest **integrowanie i koordynowanie działań** różnych podmiotów uprawnionych do interwencji i pomocy rodzinie, w której dochodzi do aktów przemocy. Zadanie to realizowane jest m. in. w ramach procedury „Niebieska Karta”, którą uruchamia się w przypadku stwierdzenia lub podejrzenia przemocy w rodzinie. Założyć mogą ją przedstawiciele: Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Policji, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii, Placówek oświatowych – nauczyciele i pedagodzy szkolni oraz Ochrony zdrowia m. in. lekarze i pielęgniarki.



Czym jest przemoc w rodzinie?

Przemoc w rodzinie - jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą - definicja przyjęta w ustawie z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2005r. Nr 180, poz. 1493 z późn. zm.)

Charakterystyka przemocy:

- Jest to **intencjonalne** działanie lub zaniechanie działań w ramach rodziny przez jednego z jej członków przeciwko pozostałym, które ma na celu kontrolowanie i podporządkowanie sobie „ofiary”.
- Sprawca wykorzystuje istniejącą lub stworzoną przez okoliczności **przewagę sił** lub władzy.
- Dochodzi do naruszenia praw i dóbr osobistych (np. prawo do nietykalności fizycznej, godności, szacunku itd.).
- Powoduje cierpienie i ból, gdy sprawca **naraża zdrowie i życie** ofiary na poważne szkody. Doświadczanie bólu i cierpienia sprawia, że **ofiara ma mniejszą zdolność do samoobrony i sprzeciwienia się sprawcy**.



Formy Przemocy:

- **Fizyczna** - naruszanie nietykalności fizycznej. Zamierzone zachowanie powodujące uszkodzenie ciała lub niosącym takie ryzyko, np.: popychanie, szarpanie, ciągnięcie, szturchanie, klepanie, klapsy, ciągnięcie za uszy, włosy, szczypanie, kopanie, bicie, pięścią, uderzenie w twarz - tzw. "policzek", przypalanie papierosem, duszenie, wykręcanie rąk, krępowanie ruchów, itp.
- **Psychiczna** - naruszenie godności osobistej. Słowne lub niewerbalne groźby użycia przemocy wobec drugiej osoby, np.: obrażanie, wyzywanie, ocenianie, krytykowanie, straszenie, szantażowanie, groźenie, obwinianie, oczernianie oskarżanie, lekceważenie uczuć i potrzeb, ujawnianie tajemnic, czytanie osobistej korespondencji, krzywdzenie zwierząt, itp.
- **Ekonomiczna** - naruszenie własności. Celowe odmawianie czy ograniczanie dostępu do wspólnych środków finansowych lub odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie bądź ograniczanie możliwości podjęcia pracy. Pozbawianie środków lub stwarzanie warunków, w których nie są zaspokajane niezbędne dla przeżycia potrzeby np.: kradzież, niszczenie rzeczy, włamanie do zamkniętego osobistego pomieszczenia, używanie rzeczy bez pozwolenia, sprzedawanie osobistych lub wspólnych rzeczy bez uzgodnienia, zmuszanie do spłacania długów, itp.

- **Seksualna** - naruszenie intymności. Zmuszanie osoby do aktywności seksualnej wbrew jej woli. Przymus może polegać na bezpośrednim użyciu siły lub emocjonalnym szantażu np.: wymuszanie pożycia - gwałt, obmacywanie, zmuszanie do niechcianych praktyk seksualnych, komentowanie szczegółów anatomicznych, ocenianie sprawności seksualnej, wyglądu, itp.
- **Zaniedbanie** - naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich. Oznacza świadome niezaspokajanie potrzeb materialnych i emocjonalnych wobec np. dziecka, osoby niepełnosprawnej, starszej. Polega m.in. na pozbawianiu jedzenia, ubrania, schronienia, nie łożeniu środków na utrzymanie, braku pomocy w chorobie, nie udzieleniu pomocy, uniemożliwianiu dostępu do miejsc zaspokojenia podstawowych potrzeb: mieszkania, kuchni, łazienki, łóżka, itp.

Osobą dotkniętą przemocą w rodzinie może być każdy!

- współmałżonkowie,
- partnerzy w związkach nieformalnych,
- dzieci,
- osoby starsze,
- osoby niepełnosprawne.

Jeśli masz poczucie, iż TY lub ktoś z Twoich bliskich doświadcza przemocy:



- Nie poddawaj się! Szukaj pomocy!
- Masz prawo do godności osobistej i nietykalności cielesnej.
- Masz prawo do spokojnego i bezpiecznego domu.
- Pamiętaj, że są ludzie którzy mogą Ci pomóc.