

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA
POWIAT JANOWSKI

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Piecza zastępcza	ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza Nr 29 23 -300 Janów Lubelski	tel. 15 8723-345 fax 15 8723-678 (koszt jak za połączenie na tel. stacjonarny)	dni robocze od 7.30 do 15.30	sekretariat@pcprjanow.pl pcprjanowlubelski@poczta. onet.pl	Każdy mieszkaniec powiatu janowskiego
2.	Poradnia Rodzinna przy parafii Rzymsko- kat. pw. Św. Jadwigi Królowej	Problemy osobiste, pedagogiczne, wychowawcze, prawnicze i inne	ul. Szewska 1 23-300 Janów Lubelski	15 872 06 66	Czwartek, g. 17.00- 18.30	-	
3.	Poradnia Rodzinna przy parafii Rzymsko- kat. Św. Jana Chrzcziciela	Problemy osobiste, pedagogiczne, wychowawcze, prawnicze i inne	ul. Jana Pawła II nr 25 23-300 Janów Lubelski	781 271 376	Po uzgodnieniu telefonicznym	-	
4.	Poradnia Rodzinna przy parafii Rzymsko- kat. Św. Stanisława Biskupa i Męczennika	Problemy osobiste, pedagogiczne, wychowawcze, prawnicze i inne	ul. Armii Krajowej 11 23-310 Modliborzyce	883 667 997	Po uzgodnieniu telefonicznym	-	
5.	Poradnia Rodzinna przy parafii Rzymsko- kat. pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny	Problemy osobiste, pedagogiczne, wychowawcze, prawnicze i inne	Potok Stany 23-313 Potok Wielki	783 444 632	Po uzgodnieniu telefonicznym	-	
PSYCHOLOGICZNE							
6.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna	Terapia zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych, pomoc	ul. Zamoyskiego 77 23-300 Janów Lubelski	15 87 24 041	dni robocze od 7.30 do 15.30	pppjanow@wp.pl	Uczniowie ze szkół powiatu janowskiego

		psych. - pedagogiczna dzieciom i młodzieży z grup ryzyka					
7.	Poradnia Leczenia uzależnień	Pomoc osobom uzależnionym	ul. Zamoyskiego 149 23-300 Janów Lubelski	15 84 36 361 lub 362	Pn 08.00 – 18.35 Wt 07.00 – 15.35 Śr 08.00 – 15.35 Czw 08.00 – 15.35 Pt 08.00 – 15.35	-	W ramach umowy z NFZ
8.	Poradnia Zdrowia psychicznego	Leczenie różnego rodzaju zaburzeń zdrowia psychicznego i zaburzeń zachowania	ul. Zamoyskiego 149 23-300 Janów Lubelski	15 84 36 361 lub 362	Pn 07.25 – 13.25 Wt 07.25 – 18.00 Śr 07.25 – 16.25 Czw 07.25 – 18.00 Pt 07.25 – 12.00	-	W ramach umowy z NFZ
9.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
PEDAGOGICZNE							
10.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna	Wspomaganie wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży, podnoszenie efektywności ich uczenia się, opiniowanie i orzecznictwo	ul. Zamoyskiego 77 23-300 Janów Lubelski	15 87 24 041	dni robocze od 7.30 do 15.30	pppjanow@wp.pl	Uczniowie ze szkół powiatu janowskiego
POMOC SPOŁECZNA							
11.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Pomoc społeczna, zatrudnianie i rehabilitacja osób niepełnosprawnych	ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza Nr 29, 23 -300 Janów Lubelski	tel. 15 8723-345 fax 15 8723-678 (koszt jak za połączenie na tel. stacjonarny)	dni robocze od 7.30 do 15.30	sekretariat@pcprjanow.pl pcprjanowlubelski@poczta. onet.pl	Każdy mieszkaniec powiatu janowskiego

12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w: 1) Janowie Lubelskim 2) Modliborzycach 3) Batorzu 4) Chrzanowie 5) Dzwoli 6) Godziszowie 7) Potoku Wielkim	Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, Fundusz Alimentacyjny Karta Dużej Rodziny, świadczenia wychowawcze 500+, Zespół Interdyscyplinarny, pomoc żywnościowa	1) ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza Nr 29, 23 -300 Janów Lubelski 2) ul. Piłsudskiego 63 23-310 Modliborzyce 3) Batorz Pierwszy 52A 23-320 Batorz 4) Chrzanów Trzeci 112 23-305 Chrzanów 5) Dzwola 168 23-304 Dzwola 6) Godziszów Trzeci 121A 23-302 Godziszów 7) Potok Wielki 117 23-313 Potok Wielki	1) tel./fax 15 872 46 76 2) tel. 15 87 15 079 tel./fax 15 87 15 108 3) tel. 15 87 45 819 fax 15 87 45 132 4) tel.15 875 51 32 fax 15 875 51 33 5) tel./fax 15 875 25 33 6) tel. 15 8710 002 7) tel./fax 15 8740 223	dni robocze od 7.30 do 15.30	1) opsjl@wp.pl 2) gopsmce@interia.pl 3) batorz@ops.pl 4) chrzanow@ops.pl 5) opsdzwola@wp.pl 6) godziszow@ops.pl 7) biuro@opspotokwielki.pl	Każdy mieszkaniec gminy
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
13.	Poradnia Leczenia uzależnień	Pomoc osobom uzależnionym	ul. Zamoyskiego 149 23-300 Janów Lubelski	15 84 36 361 lub 362	Pn 08.00 – 18.35 Wt 07.00 – 15.35 Śr 08.00 – 15.35 Czw 08.00 – 15.35 Pt 08.00 – 15.35	-	W ramach umowy z NFZ
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
14.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Wsparcie dla ofiar przemocy w rodzinie, udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach, realizacja zadań rządowych programów pomocy społecznej, opracowywanie i realizacja programów oddziaływań korekcyjno-	ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza Nr 29, 23 -300 Janów Lubelski	tel. 15 87 23 345 fax 15 87 23 678 tel. kom 668 075 659	dni robocze od 7.30 do 15.30	oikjanow@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu janowskiego

		edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie, udzielanie cudzoziemcom pomocy w zakresie interwencji kryzysowej					
15.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
16.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Poradnictwo w zakresie interwencji kryzysowej	ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza Nr 29, 23 -300 Janów Lubelski	tel. 15 87 23 345 fax 15 87 23 678 tel. kom 668 075 659	dni robocze od 7.30 do 15.30	oikjanow@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu janowskiego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
17.	Powiatowy Urząd Pracy	Pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe, podnoszenie kwalifikacji, świadczenia pieniężne	ul. Zamoyskiego 70 23-300 Janów Lubelski	15 872 02 40	dni robocze od 7.30 do 15.30	luja@praca.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
18.	Wojewódzki Urząd Pracy	Pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe, podnoszenie kwalifikacji, świadczenia pieniężne	ul. Obywatelska 4 20-092 Lublin	81 463 53 00	dni robocze od 7.30 do 15.30	sekretariat@wup.lublin.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
19.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

20.	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Janowie Lubelskim	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Janów Lubelski ul. Jana Pawła II 25		środa godz.08.30-13.30	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przęstwem i ich osoby bliskie
PRAWO KONSUMENCKIE							
21.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumentckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony interesów konsumentów; - składanie wniosków w sprawie stanowienia i zmiany przepisów prawa miejscowego w zakresie ochrony interesów konsumentów; - występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony praw i interesów konsumentów; - współdziałanie z właściwymi miejscowo delegaturami Urzędu, organami Inspekcji Handlowej oraz organizacjami konsumentckimi	ul. Zamoyskiego 59 23-300 Janów Lubelski	tel. 15 872 54 58 fax: 15 872 05 59	dni robocze od 7.30 do 15.00	prk@powiatjanowski.pl	Konsumentci
22.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumentckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumentcka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumentckie

				22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora			
PRAWA PACJENTA							
23.	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Lublinie	Prawa pacjenta, ubezpieczenie zdrowotne	ul. Szkolna 16 20-124 Lublin	81 531 05 00	dni robocze od 8.00 do 16.00	info@nfz-lublin.pl	Każdy ubezpieczony
24.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
25.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
26.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
27.	3.Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto

					doradcy oddzwonią)		doświadcza problemu lub jest świadkiem.
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
28.	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (oddział, biuro terenowe, inspektorat) w Janowie Lubelskim	Emerytury, renty, zasiłki, prewencja i rehabilitacja, poradnictwo ubezpieczeniowe, poradnictwo ubezpieczeniowe dla Polaków pracujących lub mieszkających za granicą	ul. Zamoyskiego 52 23-300 Janów Lubelski	22 560 16 00	pn.-pt. godz. 08.00-15.00	-	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
29.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o- zus/kontakt/centrum- obslugi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
PRAWO PRACY							
30.	Okręgowa Inspekcja Pracy w Lublinie	Działalność kontrolno – nadzorcza inspektora pracy, działalność	Aleja J. Piłsudskiego 13 20-010 Lublin	81 537 11 31	pn. – pt. godz. 07.30 – 15.30	kancelaria@lublin.pip.gov.p l	Pracodawcy Pracownicy

		kontrolna Państwowej Inspekcji Pracy					
31.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .		www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
PRAWO PODATKOWE							
32.	Urząd Skarbowy w w Janowie Lubelskim	Rejestracja podatników, kaucja gwarancyjna, kontrola podatkowa, egzekucja podatkowa, sprawy karne skarbowe, mandaty.	ul. Wojska Polskiego 32, 23-300 Janów Lubelski	15 872 01 21	godz. 07.30 – 15.30	sekretariat.us.janow-lubelski@mf.gov.pl	
33.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	01 055 055 (z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą peratora	pn.- pt. godz. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

34.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia</u> <u>gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia</u> <u>Spółeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i</u> <u>rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-18.00 pn.-pt. godz.11.00-15.00 pn.-pt. godz. 08.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
35.	WWW.OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
36.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00- 18.00 wt.- pt. godz. 08.00- 16.00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl I	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu (telefonicznie lub wiadomość tekstowa SMS): 669 774 300

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Blizsze informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA							
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
1.	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej Dyżury radców prawnych w miesiącach: styczeń, marzec, maj, lipiec, wrzesień, listopad Dyżury adwokatów w miesiącach: luty, kwiecień, czerwiec, sierpień, październik, grudzień	Starostwo Powiatowe w Janowie Lubelskim, ul. J. Zamoyskiego 59 pok. nr 218 (II p.)	poniedziałek: 9.00 – 14.00 wtorek: 9.00 – 14.00 czwartek: 9.00 – 14.00 piątek: 9.00 – 14.00		tak	INFORMACJE i ZAPISY: telefonicznie lub przesyłając wiadomość tekstową SMS w godz. dyżuru punktu pod numerem telefonu: 669 774 300	http://powiatjanowski.pl/biuro_porad_prawnych_p_980.html
2.	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej prowadzony przez Stowarzyszenie „Opoka” (adwokaci i radcowie prawni)	Siedziba Urzędu Gminy w Batorzu, pok. nr 1	Co drugi poniedziałek: 9.00 – 13.00 (zamiennie z gminą Chrzanów)				
		Siedziba Urzędu Gminy w Chrzanowie, pok. nr 02	Co drugi poniedziałek: 9.00 – 13.00 (zamiennie z Gminą Batorz)				
		Siedziba Urzędu Gminy w Godziszowie, pok. nr 14	Wtorek 9.00 – 13.00				
		Siedziba Urzędu Gminy w Dzwoli, pok. nr 2	Środa 9.00 – 13.00				
		Siedziba Urzędu Gminy w Modliborzycach, pok. nr 3	Czwartek 9.00 – 13.00				
		Siedziba Urzędu Gminy w Potoku Wielkim, pok. nr 21	Piątek 9.00 – 13.00				